# WIE FINDE ICH EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

NAKOS
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Auszug aus der Broschüre „Selbsthilfegruppen – anders als erwartet“ (S. 22-23) © NAKOS, 2015